

JEDILNIK ZA ŠOLSKO MALICO- 3. TEDEN (13. 9. – 17. 9. 2021)

Ponedeljek, 13. 9.

Zajtrk RO	Sirova štručka ¹ (pšenica), ² (sir) , bela kava ² (mleko)
Malica dopoldanska	Sirova štručka¹ (pšenica),² (sir) , bela kava² (mleko)
Dieta – celiakija + laktoza	Rustikalni kruh, zelenjavna pašteta, bela kava (riževo mleko)
Dieta – želodčna	Kornšpic štručka ¹ (pšenica) , topljeni sirček ² , bela kava ² (mleko)
Popoldanska malica	Porcija svežega sadja

Torek, 14. 9.

Zajtrk RO	Koruzni kosmiči ¹ (lahko vsebuje sledi pšenice) , mleko ² , slive
Malica dopoldanska	Koruzni kosmiči¹ (lahko vsebuje sledi pšenice) , mleko² , slive
Dieta – celiakija + laktoza	Koruzni kosmiči, riževo mleko, slive
Dieta – želodčna	Koruzni kosmiči ¹ (lahko vsebuje sledi pšenice) , mleko ² , slive
Popoldanska malica	Porcija svežega sadja

Sreda, 15. 9.

Zajtrk RO	Tunin namaz ^{2, U} , kruh s semeni ¹ (pšenica) , s. čaj, zelena paprika
Malica dopoldanska	Tunin namaz^{2, U} , kruh s semeni¹ (pšenica) , s.čaj, zelena paprika
Dieta – celiakija + laktoza	Rustikalni kruh, tuna ^U , s. čaj, zelena paprika
Dieta – želodčna	Tunin namaz ^{2, U} , polnozrnat kruh ¹ (pšenica) , s. čaj, zelena paprika
Popoldanska malica	Porcija svežega sadja

Četrtek, 16. 9.

Zajtrk RO	Viki krema ² (mlečne beljakovine), 3 (lešnik) , polbel kruh ¹ (pšenica) , nektarina
Malica dopoldanska	Viki krema² (mlečne beljakovine), 3 (lešnik) , polbel kruh¹ (pšenica) , nektarina
Dieta – celiakija + laktoza	Kakavov namaz, kruh s semeni, nektarina
Dieta – želodčna	Viki krema ² (mlečne beljakovine), 3 (lešnik) , polnozrnat kruh ¹ (pšenica) , nektarina
Popoldanska malica	Porcija svežega sadja

Petek, 17. 9.

Zajtrk RO	Ajdov rogljič z orehi ¹ (pšenica), 3(oreh) , čaj, jabolko
Malica dopoldanska	Ajdov rogljič z orehi¹ (pšenica), 3(oreh) , sok, jabolko
Dieta – celiakija + laktoza	Rižev desert, piškotki, jabolko
Dieta – želodčna	Ajdov rogljič z orehi ¹ (pšenica), 3(oreh) , sok, jabolko
Popoldanska malica	Porcija svežega sadja

Živila (lahko) vsebujejo sledeče alergene (oz. sledi alergenov):

- Gluten¹ (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, križane vrste kamut)
- laktoza² (mleko in mlečni proizvodi)
- oreščki³ (orehi, lešniki, arašidi, mandlji, indijski oreščki, ameriški oreh, brazilski oreh, pistacija, makadamija, orehi Queensland)
- jajca⁴,
- ribe in lupinarji^U

Dodatek v okviru SŠS je namenjen vsem učencem, ki prejemajo malico.

