

JEDILNIK OŠ ROJE, 2021-22

39.TEDEN (20. 6 . – 24. 6. 2022)

Ponedeljek, 20. 6.

Zajtrk RO	Francoski rogljič z marmelado ^{1(pšenica)} , mleko ²
Malica dopoldanska	Francoski rogljič z marmelado^{1(pšenica)}, mleko²
Dieta – celiakija + laktoza	Kruh s semeni, margarina, marmelada, riževo mleko
Dieta – želodčna	Francoski rogljič z marmelado ^{1(pšenica)} , mleko ²
Popoldanska malica	Kruh s semeni ^{1(pšenica)} , mlečni namaz ²

Torek, 21. 6. * Športni dan

Zajtrk RO	Umešana jajčka ⁴ , kruh s semeni ^{1(pšenica)}
Malica dopoldanska	Šolski sendvič^{1(pšenica)}, 2, sok v tetrapaku, jabolko
Dieta – celiakija + laktoza	Kruh s semeni, brezlaktozni sir, sok v tetrapaku, jabolko
Dieta – želodčna	Šolski sendvič^{1(pšenica)}, 2, sok v tetrapaku, jabolko
Popoldanska malica	Grisini ^{1(pšenica)} , čokoladno mleko ²

Sreda, 22. 6.

Zajtrk RO	Kruh s semeni ^{1(pšenica)} , tunin namaz ^u , sveža paprika, ledeni čaj
Malica dopoldanska	Kruh s semeni^{1(pšenica)}, tunin namaz^u, sveža paprika, ledeni čaj
Dieta – celiakija + laktoza	Kruh s semeni, tunin namaz ^u , sveža paprika, ledeni čaj
Dieta – želodčna	Polnozrnat kruh ^{1(pšenica)} , tunin namaz ^u , sveža paprika, ledeni čaj
Popoldanska malica	Slani skutin žepek ^{1(pšenica),2}

Četrtek, 23. 6.

Zajtrk RO	Mleko ² , čokolino ^{1(pšenica),3 (lešnik)} , banana
Malica dopoldanska	Mleko², čokolino^{1(pšenica),3 (lešnik)}, banana
Dieta – celiakija + laktoza	Riževo mleko, kakavove blazinice, banana
Dieta – želodčna	Mleko ² , čokolino ^{1(pšenica),3 (lešnik)} , banana
Popoldanska malica	Sadni kefir v lončku ²

Petek, 24. 6.

Zajtrk RO	Sirova pica ^{1(pšenica)} 2, sok
Malica dopoldanska	Sirova pica^{1(pšenica)} 2, sok
Dieta – celiakija + laktoza	Kruh s semeni, paradižnik namaz, sir brez laktoze, sok
Dieta – želodčna	Sirova pica ^{1(pšenica)} 2, sok
Popoldanska malica	Mešano sadje

Živila (lahko) vsebujejo sledeče alergene (oz. sledi alergenov):

- Gluten¹ (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, križane vrste kamut),
- laktoza² (mleko in mlečni proizvodi)
- oreščki³ (orehi, lešniki, arašidi, mandlji, indijski oreščki, ameriški oreh, brazilski oreh, pistacija, makadamija, orehi Queensland),
- jajca⁴,
- ribe in lupinarji^u